



教職員のセルフケアサポート

主催：NPO法人メンタルびらす協会 Reforest
後援：以下教育委員会（愛知県、名古屋市、豊橋市、津市、岐阜県、岐阜市、浜松市）

メンタルヘルス【子ども】理解セミナー

「ココロの状態」把握ツールを活用した「自己」分析講座

～メンタルヘルス&持ち味、人づきあい、リーダーシップの傾向を知る～

NPO法人メンタルびらす協会 Reforestでは、教職員のメンタルヘルスをサポートしていますが、このたびエスケイケイ 55 周年事業の特別協賛企画として、適性検査を用い、先生のセルフケア・自己啓発に役立ていただく体験つき講座を開催致します。



エスケイケイ 55 周年特別協賛事業

対 象	学校教育関係者様	定員：各会場40名	参加費無料
講 師	取本 達也（NPO法人メンタルびらす協会 Reforest 副理事 株式会社エスケイケイ）		
日時・会場	2014年8月4日（月）	9:30～12:30	名古屋：ウインクあいち
	2014年8月11日（月）	9:30～12:30	豊橋：豊橋商工会議所
連絡先	NPO法人メンタルびらす協会 Reforest 事務局 TEL：052-202-5062		

講座概要 *検査の結果「自己再発見シート」は、講座中にお渡しいたします

人間ドックのメンタル版として、「ココロの状態チェック」を実施する“メンタルドック”です。本講座では、3つの視点で、自己の状態を知り、ココロの健康管理や職場での人間関係を考える上でのヒントを提供します。「心の在りよう」をつかむ各種検査の内容を紹介しながら、多面的に「人」を見つめ、伸ばしていく大切さをお伝えするとともに、自己の潜在面や意外な可能性に気づく「ジブン再発見」のお手伝いをします。

■プログラム【3時間】～本講座では3つのワークがあります～■



ワーク①[SKK式適性検査]〈ハイブリッドバージョン〉

1桁の足し算という作業から「心の在りよう」を見るSKK式クレペリン検査で、メンタルヘルスと持ち味（性格）を測定します。臨床データの検証をもとに検査を進化させたバージョンで実施します。



ワーク② 人づきあいのアンケートSERAPLUS〈先生バージョン〉

アンケートの回答から、自己肯定感と他者信頼感を軸に、「人とかかわる態度（人づきあいの構え）」を見る検査です。中学校・高校では、生徒の学校不適応を未然に捉えるツールとして活用されています。



ワーク③ リーダーシップ自己診断

組織の要として活躍するために求められる7つの管理能力を自己診断し、SKK式適性検査の客観的なデータからみえる管理能力と比較して、あなたの強み弱みをとらえます。



講演 「多面的にココロを見つめる ～3つのワークの結果と解説～」

各ワークの結果が記載された、「自分再発見シート」を配付し、個性に合わせたセルフケア・自己啓発のヒントをお伝えします。

お申込書

お申込みFAX：052-202-5160

貴校名	立			学校
貴校住所	〒			
TEL		FAX		

下記の参加希望欄に○を付けてください。参加PASSは開催2週間前までに、参加者様へ送付いたします。

参加者氏名	8/4 名古屋	8/11 豊橋

- ①申込み欄に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。
- ②参加PASSと会場地図を、開催2週間前までに送付いたします。
- ③当日は参加PASSを持参して会場にお越しください。

※申込み内容の変更やキャンセルされる場合は、お手数ですが事務局までご連絡ください。